BOX: Note și comentarii

Cum a „mers" Giju? Cum a pierdut Dobre?

Nu ne îndoim că cititorii noștri, cei care n-au putut asista la gala de la Timișoara, sînt curioși să afle cum a „mers" Giju — speranța noastră olimpică — și cum a pierdut Vasile Dobre.

Giju, campionul „cocoșilor", a fost vădit incomodat timp de două reprize de statura și alonja adversarului său, N. Manea, care a adoptat și o tactică defensivă, așteptînd cu destul calm atacurile campionului. La directele de stînga ale acestuia, orădeanul a răspuns aproape de fiecare dată, corect și prompt, astfel că, înaintea ultimului rund, meciul era departe de a fi jucat. Giju își amintește însă că deține medalia de campion și că în Mexic a fost cel mai aplaudat boxer și cîștigă clar în fața unui pugilist asupra căruia atragem atenția selecționerilor noștri.

Cum a pierdut Vasile Dobre? De la început trebuie să vă spunem că nu a fost vorba de o înfrîngere categorică. Carol Concsag, adversarul său, a cîștigat — cum se spune — „la mustață". Dobre, un boxer prin excelență agresiv, a încercat la Timișoara să boxeze în maniera lui Giju, punctînd... delicat cu directe de stînga și plecînd grațios ca un balerin după fiecare „miniatură" de atac. Stilul acesta îi convine lui Concsag, un băiat extrem de rezistent și cu o lovitură de trăznet. Fără a fi prea mult solicitat, timp de două reprize orădeanul îl „primește" cum se cuvine pe Dobre care, înaintea ultimului rund, își dă seama că noua sa tactică nu i-a adus nici un avantaj. In ultima repriză, cei doi sportivi pornesc deciși la atac și asistăm la o serie de schimburi foarte puternice. La unul dintre acestea, Dobre este numărat. Reia lupta dar nu-și mai poate depăși adversarul. Gongul final i-a amintit că ieșise prea tîrziu la atac.

In încheiere, o notă bună arbitrilor V. Popescu *(București)*, I. Ilievici, L. Krauser, Gh. Almadi *(Timișoara)* și N. Tudor *(Hunedoara)*, *care, prin deciziile în totalitate corecte, au contribuit la reușita partidei de la Timișoara.*

PETRE HENȚ

De ce la Feteşti?

Una dintre partidele din cadrul sferturilor de finală ale campionatului republican de box pe echipe a avut loc duminică, la Feteşti. Cîteva aspecte, care n-au putut fi cuprinse în cronica meciului apărută în ziarul de luni, merită să fie consemnate.

La meciul dintre Farul Constanța și Metalul București, căci despre el este vorba, au asistat un număr de... aproape 200 spectatori (?!). La ora la care a început însă reuniunea, nu erau în sală nici măcar o sută de oameni...

Încă de la primele meciuri, ringul s-a slăbit și arbitrii au fost nevoiți să intervină mai des pentru a opri „lupta în corzi" care punea în pericol... ringul, decît pentru a semnala acțiunile neregulamentare ale boxerilor.

Organizatorilor nu le putem face reproșuri. Au făcut oamenii ce au putut. Dar, ne întrebăm, de ce — oare — o reuniune atît de importantă (sferturile de finală ale unui campionat republican) a trebuit să se desfășoare într-un oraș care nu are condiții corespunzătoare ? De ce conducerile celor două cluburi nu s-au putut înțelege asupra locului de disputare a acestui meci, în așa fel încît, mișcarea de cultură fizică și sport din țara noastră să aibă de cîștigat ? Și federația de specialitate, credem, avea un cuvînt de spus în această problemă !

Deciziile, cu o singură excepție, au corespuns. Această „excepție", a viciat însă rezultatul final al întrecerii și deci a favorizat calificarea în semifinală a echipei care, după cele petrecute pe ring, nu o merita. Autorii deciziei eronate, O. OLĂRESCU (Brașov) și GH. ȘEITAN (Orașul Gh. Gheorghiu-Dej). Ultimul, de altfel, a mai comis și alte greșeli de arbitraj, atît la masă, cît și în ring. De pildă în meciul I. Dinu—I. Crăciun, după ce Dinu trecuse prin clipe grele (de două ori groggy în prima repriză) și deci meciul era deschis, arbitrul Șeitan a dat un avertisment boxerului Crăciun (pentru țineri repetate) iar după cel mult un minut de luptă încă unul (ca să aibă...). După părerea noastră, ultimul avertisment a fost total nejustificat. Această greșală de arbitraj l-a determinat pe antrenorul lui Crăciun să arunce prosopul, abandonîndu-l.

Mai meritată semnalată comportarea antrenorului constănțean I. Buză care, după ce echipa sa acumulase punctele necesare victoriei, l-a abandonat pe boxerul V. Șișu, în primele secunde ale partidei, ignorînd astfel pe spectatorii care doreau să asiste la meci...

M. TRANCĂ

ȘAH: Astăzi, „derbiul" Gheorghiu-Ciociltea

Plutonul fruntaș începe să se risipească sub presiunea acumulării de puncte, exercitată de primii clasați. Aseară, încă unul dintre urmăritorii principali ai liderului — Florin Gheorghiu — a fost distanțat prin înfrîngere. Ne referim la C. Partos, care a fost învins într-o partidă frumoasă de V. Ciociltea, acum figurînd singur pe locul doi, cu același număr de puncte ca Gheorghiu, dar acesta avînd de încheiat întrerupta cu Ungureanu. Ultimul, după ce a stat vizibil mai slab în fața campionului, a sacrificat o figură pentru doi pioni, încercînd să obțină contrașanse. În poziția de întrerupere, Gheorghiu pare să păstreze totuși un avantaj suficient pentru decizie.

Alte rezultate înregistate în runda a 7-a : Reicher — Șuta ½—½ (în 24 mutări), Drozd — Moisini 1—0 (40), Szabo — Neamțu 1—0 (27), Botez — Mititelu ½—½ (17), Rădulescu — Bondoc 0—1 (40), Vaisman — Nacu ½—½ (20), Georgescu — Soos ½—½ (44), Voiculescu — Ghițescu ½—½ (19), Nacht — Pavlov ½—½ (20).

În clasament, înaintea celei de a 8-a runde : Gheorghiu 5½ (1), Ciociltea 5½, Pavlov, Soos, Nacu și Partoș 4½, Mititelu și Nacht 4 etc.

Astăzi, partidele (printre care și „derbiul" Gheorghiu — Ciociltea) încep la ora 15. *(rd. v.)*

Schiorii brașoveni în pragul noului sezon

ASPECTE DIN PREGĂTIRILE DE LA DINAMO ȘI ȘTIINȚA

Zilnic, în parcul sportiv Dinamo din Brașov, care oferă condiții bune pregătirii pe uscat, numeroșii schiori din secția de performanță (alpine, fond și sărituri) și alături de ei copiii din centrul care activează pe lîngă acest club sînt prezenți la antrenamente. Se muncește intens pentru ultima fază a pregătirii pe uscat, pentru pregătirea fizică specifică. De-a lungul acestei întregi perioade de pregătire, dinamoviștii brașoveni au efectuat, pe lîngă numeroase jocuri sportive și probe atletice, exerciții complexe specifice pentru forță, echilibru și îndemînare, cu accent pe exerciții tehnice imitative. La cele două probe de control pe care le-au susținut, alături de ceilalți schiori din localitate, dinamoviștii s-au prezentat bine, ceea ce denotă că n-au irosit timpul în orele de pregătire. Dinamo Brașov se prezintă în noul sezon cu un lot valoros de schiori, animați de dorința unei comportări cît mai frumoase, pentru care se pregătesc cu toată seriozitatea. In lotul de la alpine (antrenor Gh. Roșculeț) vor evolua în acest sezon cunoscuții K. Gohn, H. Hannisch, Gh. Văcaru, I. Pitiș, B. Haidu, N. Andreescu și juniorul V. Alexandrescu, alături de multipla noastră campioană Ilona Micloș, de Mihaela Casapu și de junioara Georgeta Moldoveanu. Lotul de „alpine" va fi completat și cu o serie de juniori din centrul de copii (antrenor V. Bobiț), dintre care amintim pe Elena Sofron, Liliana Dumitrescu, N. Crețoiu, I. Voina, A. Rusu, Gh. Sofron și alții. Nu mai puțin valoros se prezintă lotul fondiștilor (antrenor Gh. Olteanu), din care fac parte, printre alții, G. Vilmoș, P. Dinu, Gh. Bădescu, I. Țeposu, N. Sfetea, I. Olteanu I, Gh. Dihoi și juniorul I. Olteanu II, împreună cu Marcela Leampă, Iuliana Bogăzi și junioarele Elena Popa și Maria Stănilă. Cu aceeași seriozitate își desfășoară pregătirile și săritorii (antrenor I. Bîrlă). Pe lîngă I. Eroș, A. Biriș, N. Dorobanțu, I. Alexe, A. Bodeanu și V. Tamaș, va reapare și fostul campion republican Florea Voinea. Nu putem încheia fără a aminti de activitatea, deocamdată pe uscat, care se desfășoară la centrul de sărituri de la Rîșnov (același antrenor). De aici vor fi mulți prezenți la întrecerile din Poiana pe trambulina mijlocie.

Materialul și echipamentul sînt puse la punct și dinamoviștii brașoveni nu așteaptă decît să le ia în primire la prima zăpadă statornică.

Studenții schiori care vor reprezenta asociația Știința doresc ca în acest sezon să le dea de furcă celorlalți concurenți. Pentru aceasta ei se pregătesc intens. Din lot (antrenor prof. C. Diaconescu) fac parte 9 sportivi : G. Tomori, N. Stinghe, N. Ciora (seniori), Gundel Moores, Johanna Lexen (senioare), Constanța Mizgăreanu (junioară) și C. Cișmașu, E. Rotaru și C. Staicu (juniori), toți specialiști ai probelor alpine. In cadrul pregătirilor, aflate într-un stadiu mulțumitor, au fost efectuate zilele acestea teme imitative specifice, chiar pe pîrtiile unde vor avea loc concursurile oficiale.

C. GRUIA, coresp. reg.

N.R. Din evidența redacției aflăm că corespondentul voluntar regional Carol Gruia împlinește astăzi 20 de ani de cînd colaborează la ziarul nostru.

Îl felicităm călduros și îi urăm „LA MULȚI ANI !"

VOLEI: Clasamentele la zi în categoria A

SERIA I

Masculin

1.	Rapid București	7	7	0	21: 3 14
2.	Dinamo București	7	6	1	20: 6 13
3.	Tractorul Brașov	6	6	0	18: 7 12
4.	Steaua București	7	4	3	16:10 11
5.	Farul Constanța	6	4	2	12:11 10
6.	Știința Galați	7	3	4	13:14 10
7.	Știința Brașov	7	3	4	12:14 10
8.	Știința Cluj	7	2	5	8:17 9
9.	Petrolul Ploiești	7	1	6	8:20 8
10—11.	Știința Timișoara	7	1	6	7:20 8
10—11.	Minerul Baia Mare	7	1	6	7:20 8
12.	Constructorul Br.	5	2	3	10:10 7

Feminin

1—2.	Dinamo București	6	6	0	18: 2 12
1—2.	Rapid București	6	6	0	18: 2 12
3.	Farul Constanța	6	4	2	15: 9 10
4.	Știința Cluj	6	3	3	13:11 9
5—6.	C.P. București	6	3	3	11:14 9
5—6.	Știința Craiova	6	3	3	11:14 9
7.	Penicilina Iași	6	2	4	7:14 8
8.	C.S.M. Sibiu	6	1	5	8:15 7
9.	Metalul București	6	1	5	7:16 7
10.	Partizanul rosu Bv.	6	1	5	5:16 7

SERIA a II-a

Masculin

1—2.	Știința București	4	3	1	9: 3 7
1—2.	C.S.M.S. Iași	4	3	1	9: 3 7
3.	Progresul București	4	3	1	9: 5 7
4—5.	Electroputere Craiova	4	2	2	8: 7 6
4—5.	Viitorul Bacău	4	2	2	8: 7 6
6.	Înainte Timișoara	4	2	2	7: 7 6
7.	Alumina Oradea	4	2	2	7: 8 6
8.	Știința Petroșeni	4	1	3	5: 9 5
9.	Banca Tg. Mureș	4	1	3	3: 9 5
10.	Ind. sîrmei C. Turzii	4	1	3	3:10 5

Feminin

1.	Țesătura P. Neamț	4	4	0	12: 5 8
2.	Știința București	4	3	1	10: 5 7
3.	Știința Tg. Mureș	4	3	1	11: 7 7
4—5.	Sănătatea Arad	4	2	2	9: 8 6
4—5.	Voința M. Ciuc	4	2	2	9: 8 6
6.	Progresul București	4	1	3	6: 9 5
7.	Progresul Tîrgoviște	4	1	3	6:11 5
8.	C.S.M. Cluj	4	0	4	2:12 4

O propunere...

...cu privire la desfășurarea returului în campionatul republican de categoria A în seria a II-a ne-a prezentat **prof. I. Ceacu**, antrenorul echipei masculine **Știința Petroșeni.** Iat-o. În seria a II-a, returul este programat — în aer liber — în perioada 24 aprilie—19 iunie, în scopul unei mai bune popularizări a voleiului și a atragerii unui public cît mai numeros. Dar, după părerea sa, exact aceste țeluri nu vor fi atinse, deoarece în perioada respectivă începe și activitatea sporturilor care nu au nevoie de săli și astfel publicul va fi atras și spre alte întreceri. In schimb, în perioada 10 martie—10 mai, cum toate orașele cu echipe masculine de volei în seria a II-a au săli, acestea vor fi cu siguranță pline. Întrucît aceeași propunere de reprogramare a returului a rezultat și din discuțiile cu alți antrenori și cu delegați ai unor echipe, socotim necesar să o prezentăm, spre analiză, F. R. Volei.

DINU NICOLAU, coresp.

Modificare de calendar

Dind curs cererilor pe care le-au exprimat majoritatea secțiilor de volei interesate, F.R.V. a hotărît ca meciurile ultimei etape a turului în campionatul republican la categoria A în seria a II-a masculină să se desfășoare, nu la 2 ianuarie cum se stabilise inițial, ci în ziua de duminică 9 ianuarie 1966.

REFLECȚII PE TEMA ÎNDEMÎNĂRII

Prezentînd recent, la Brașov, Mediaș și Sibiu, în cadrul lectoratelor cu antrenorii, tema ÎNDEMÎNĂRII, am avut plăcuta surpriză să constatăm că metodica dezvoltării acestei calități interesează și pasionează.

Trebuie să recunoaștem însă cu toții că această calitate nu ne este tot atît de familiară ca forța, viteza și rezistența. De altfel, despre îndemînare, chiar bibliografia de specialitate nu este prea bogată, în tratatele de teorie, această calitate fiind prezentată în foarte puține pagini.

Doar în vechea lucrare a lui N. Ozolin („Antrenamentul atletului") îndemînarea este mai pe larg analizată, firește sub aspect metodic.

In lucrarea „Metodica dezvoltării calităților fizice", apărută anul trecut, se dezbate concentrat fiecare calitate. Credem însă că numărul de pagini acordat îndemînării este și aici nedrept de mic.

Deși toată lumea este de acord că fără îndemînare generală nu se poate vorbi de tehnică sau de tactică specifică și nici de o înaltă măiestrie, totuși iată că specialiștii noștri recunosc că nu știu suficient despre factorii de care depinde îndemînarea, despre mijloacele principale, metodele de pregătire și probele de control.

Firește, în acord general, se recunoaște complexitatea acestei calități, cea mai pretențioasă dintre calitățile de bază, dar nu se știe precis dacă plasticitatea scoarței, forța proceselor nervoase sau elementele coordonării influențează decisiv valoarea ei.

Se subliniază, bineînțeles, rolul gîndirii rapide în formarea la un grad înalt a îndemînării, dar metodica acestor exerciții de gîndire este aproape total ignorată (probe complexe, jocuri cu temă, orientare, atenție, judecată).

Se vorbește, uneori, în limbaj aproape comun despre coordonare, dar nu sînt folosite în practică exerciții speciale de coordonare și ritm, iar antrenamentele cu muzică constituie încă un lucru despre care se discută cu plăcere, dar care nu se experimentează.

Exercițiile de echilibru și suplețe, cu un rol atît de important în dezvoltarea îndemînării, nu sînt neglijate, e adevărat, dar diversitatea și măsurarea lor constituie încă o problemă. Se practică puțin alergările printre copaci, exercițiile de echilibru deasupra apei, exercițiile pe bîrnă cu parteneri, săriturile — din alergare — pe perete etc.

Pasionante sînt discuțiile despre metodica dezvoltării îndemînării în funcție de tipul de sistem nervos, de temperament. Îndeosebi despre felul cum se comportă „colericul", caracterizat printr-o învățare inegală și nedurabilă.

Colțul specialistului

Multe și interesante păreri au provocat volumul și locul exercițiilor de îndemînare în lecție, în ciclul săptămînal și în etapele de pregătire. Oricum, un lucru este cert și cu el este de acord toată lumea : pentru îndemînare se poate lucra metodic, gradat, oricînd, în orice perioadă de pregătire, dar în nici un caz după exerciții grele, de efort maximal.

O discuție aprinsă a iscat clasificarea sportivilor de îndemînare în care, chiar dacă unii antrenori nu au fost de acord cu ea, a trebuit să se arate că gimnastica, săriturile în apă și de la trambulină, tenisul, slalomul la schi — dintre sporturile individuale, hocheiul, fotbalul, rugbiul și baschetul — dintre jocurile sportive, și probele combinate (pentatlonul modern, decatlonul, combinatele de schi) sînt categoric sporturi care cer cea mai mare îndemînare.

In timp ce în box, canotaj, ciclism se poate ajunge în 3—4 ani (după statistici înregistrate pe mii de sportivi) de la categoria a III-a la măiestrie pentru sporturile de dificultate tehnică, de măiestrie a îndemînării, sînt necesari cel puțin 5—8 ani !

Rodnic a fost pentru noi toți schimbul de idei privitor la folosirea sporturilor combinate în antrenamentul îndemînării : fotbal peste plasă, volei cu capul, schi pe apă, fotbal-handbal, volei pe gheață.

S-a recunoscut valoarea jocului de fotbal pentru dezvoltarea îndemînării sportivelor, lucru prea puțin exersat, precum și rolul probelor atletice ritmice (garduri, triplu, prăjină, ciocan) în formarea deprinderilor motrice complexe.

Nu se apreciază însă suficient aportul real al aparatelor ajutătoare, menite — prin repetare și varietate — să dezvolte finețea și precizia exercițiilor : culoarul de șut, panoul de reflexe, aparate de servit mingi, plasă elastică etc.

Puțin, prea puțin s-a amintit de valoare exercițiilor în fața oglinzii, de săriturile printre cercuri, de gimnastica acrobatică sau de rugbiul în zăpadă.

Sînt încă nedumeriri și lipsesc experimentele metodice privind antrenamentul simetric pentru dezvoltarea ambidextriei și antrenamentul în circuit, cea mai bună metodă pentru dezvoltarea armonioasă și simultană a tuturor calităților, la tinerii între 12—15 ani.

Vîrsta timpurie de inițiere, multilateralitatea pregătirii și bogata experiență motrică, varietatea mijloacelor și judicioasa individualizare a antrenamentului hotărăsc gradul înalt al calității îndemînării, iar aceasta — succesul fără fluctuații și în timp util al marilor performanțe sportive.

prof. VIRGIL LUDU